



113 學年度第 2 學期第 13 週

# 學務通報

編輯指導：柳景沅

編輯督導：王秋文

處室組長：陳琪玲、洪啓翔、謝欣芳、劉憬旻、黃琦鳳

執行編輯：賴妍芳、林昕禹

出刊日期：114 年 5 月 9 日

## 壹、訓育組

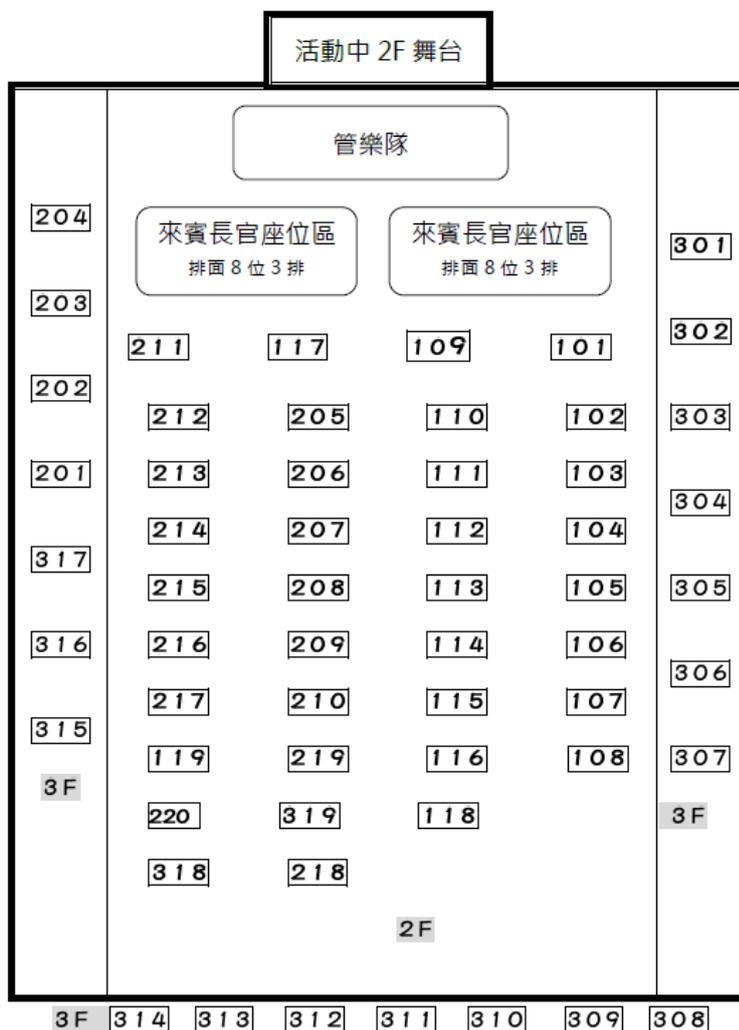
一、114 學年度第九屆學生會正副會長選舉登記開始！歡迎對學生自治、維護學生權益有熱忱的高一同學踴躍報名（不限學生會成員，高一同學皆可報名），詳細報名資訊請見網址：

[https://www.ssvs.tp.edu.tw/p/406-1000-16654\\_r79.php](https://www.ssvs.tp.edu.tw/p/406-1000-16654_r79.php)

二、5/17(六)校慶開幕式、閉幕式，請各班派出 15 名參加。※請於 5/13(二)將名單繳交至學務處。

三、校慶開幕式、閉幕式集合位置圖如附件。

臺北市立松山家商 79 週年校慶集合位置圖



回 條

(※請沿虛線裁切，並於每週二放學前經導師簽章後，繳回學務處訓育組※)

\_\_\_\_年\_\_\_\_班已於\_\_\_\_月\_\_\_\_日向全班宣讀 113-2 第 13 週學務通報(114/5/5/-114/5/9)

導師簽章\_\_\_\_\_

## 貳、生輔組

### 一、請假注意事項：

- (一)公假、事假、病假皆須檢附相關證明(如家長證明、應考證明或准考證)。
- (二)段考期間病假須以公私立醫院診斷證明為請假依據。
- (三)病假達1日以上至2日內須檢附就醫證明。

### 二、改銷過作業：

- (一)銷過單檢附之證明條如為影本，須加蓋師長職章。
- (二)銷過申請單一律使用校務行政系統內格式(相關範例於本校校網-松山家商學生手冊內)，如格式不符則予以退件。
- (三)銷過申請單的服務時數，必須教師占一半時數，另外一半時數由處室認證(如輔導室、學務處、教務處等所有處室在內)，如不符上述規定將予以退件。
- (四)請完成家長-導師-輔導教官或學創老師核章(如為小過以上需加蓋輔導老師)，繳交至學務處生輔組。

### 三、性別平等教育宣導事項：

#### ★別讓數位愛情傷害你！北市全面防堵數位性暴力與隱私侵犯★

提醒大家在當今網絡世界中，訊息影像很容易透過網路流通，務必保護好個人隱私，遵守三不一要「不拍攝、不傳播、不留存、要求助」，確保自身安全；若遭遇私密影像散布，可向性影像處理中心線上申訴，或撥打私ME專線(02-66057373)尋求協助移除影像。

影片網址：<https://reurl.cc/nmp0gv>

QR code：



### 四、校園安全宣導：



※近來許多同學不假翻牆外出，依本校校規第十條第九款規定，不按照規定進出校園者(含翻越圍牆)，經查證屬實者，懲處小過1次，同學請勿試法違規。

## 五、秩序評分四週名次評比：

本月獎勵班級為 119 班、110 班、115 班、215 班、219 班、211 班、319 班、312 班、315 班，共 9 個班級，可於 5/15(四)，以班級為單位訂購外食，取餐時請穿著繡學號校服或攜帶學生證(能辨識班級即可)，並配合出示秩序評比表(或照片檔)，給 1 號門值勤教官或老師。

## 參、衛生組

一、第二次提醒：請有訂購 6 月桶餐要“月繳”的同學，如果 6 月繼續吃桶餐，請到衛生組拿午餐加訂申請表，並於 5/15(四)前將午餐申請表及要繳的午餐費用帶來繳現金，未在當月 15 日前訂購完成繳費者，恕不受理，每月之訂餐不會再另行調查意願。

※ 6 月份用餐數為 20 天，午餐費 1300 元，來繳錢時儘量帶剛好過來。

二、高三同學請留意，在畢業前每日打掃工作還是要正常執行，請勿放著不打掃，環境過髒，屆時將無法辦理離校手續。

## 肆、課外活動組

一、今日 5/9(五)社團上課地點異動如下：創意戲劇社 → 交通安全教室。

二、園遊會宣傳單請勿任意張貼在校園內。

三、宣傳單請先至課外活動組蓋章，始可發放。

四、宣傳單可放在學務處班級櫃，或利用 5/12(一)~5/15(四)中午用餐時間到各班發放。

五、園遊會當天注意事項：

(一)07:30 開放校門。

(二)09:00~14:00 發電機送電到各攤位。

(三)合作社不開。

(四)若聞電線燒焦味，請速拔除延長線插座，並離開帳篷，通知導師或學校。

(五)申請攤位內容請勿出現麻將、四色牌、骰子、酒精類飲料。

## 伍、健康中心

一、視力保健宣導

**近視是疾病 打敗惡視力**

護眼 123 遠離近視好簡單

第①招 每**1**年定期檢查視力

第②招 幼兒**2**歲前不看螢幕，2歲後1天不超過1小時

第③招 用眼**30**分鐘休息10分鐘，每天戶外活動達120分鐘

年紀越小近視，度數增加越快，如果未加以控制，容易高度近視(度數 > 500度)，而高度近視容易產生白內障、青光眼及黃斑部病變等，甚至視網膜剝離，增加失明的機會。



二、熱傷害宣導

**對抗熱傷害** 想享受盛夏時光，又不想被熱傷害所苦，一定要懂得

**預防熱傷害撇步123**

**撇步1 多喝白開水**

要定時喝！不要等到口渴才喝。

- 飲用室溫的水。
- 運動前2-3個小時喝水500cc。
- 運動前、運動中，每10至20分鐘喝200至300cc。
- 不喝含酒精及含大量糖份的飲料。
- 醫囑限制喝水量的病友，應詢問喝多少量為宜。

**撇步2 選對時地**

溫度濕度都要緊！

- 選擇氣溫較低的日期或樹蔭下進行戶外運動。
- 戶外活動儘量安排在早晨或傍晚。
- 避免將小孩單獨留在車內或是密閉空間。
- 濕度過高的環境也可能導致中暑。

**撇步3 注意穿戴**

吸濕排汗與防曬！

- 穿著輕便、淺色、透氣、吸水與排汗功能佳的衣物。
- 戴太陽眼鏡、寬邊帽及擦防曬乳。
- 穿著支撐力佳、質輕且防水透氣的運動鞋。

## 陸、總務處

今日汛期將至，請留意氣象及環境變化，並提前做好防災準備，為保障校園與個人安全，請協助加強防災準備，並提高警覺。說明如下：

### 一、提前清淤排水，防範積水災情

請儘早清理下水道、排水溝等排水設施，避免堵塞導致積水或災害。

### 二、掌握氣象與災害資訊

請持續關注中央氣象署等單位發布的天氣與警戒資訊，適時調整活動與其他安排。

### 三、提高戶外活動警覺性

若需前往山區、河邊等地，請隨時注意環境變化。若發現地形鬆動、水位異常等癥兆，應立即撤離，確保生命安全。

### 四、防災教育宣導影片已上線

為增進師生防災知識，臺北市政府消防局已製作防災教育宣導影片，歡迎大家上網觀看：

#### 觀看路徑：

校網首頁 → 總務處 → 環境教育暨防災教育訊息區 → 【12 防災相關資訊】

▶ 防災宣導影片連結：<https://www.ssvs.tp.edu.tw/var/file/0/1000/img/31/381873004.mp4>

感謝您的配合與協助，讓我們一同打造更安全的校園環境。



★班會紀錄簿書寫優異之班級：(請導師為記錄優良同學登記嘉獎一次)

	一年級	二年級	三年級
第 1 週(02/14)	102	201、216、217	304
第 2 週(02/21)	102、114、115、116		304、305、312
第 3 週(02/27)			
第 4 週(03/07)		217	312
第 5 週(03/14)	102、115	201、217	
第 6 週(03/21)	102、115		303、310、312
第 7 週(03/28)	102	217	312
第 9 週(04/11)	102	201、217	304
第 10 週(04/18)	102、103、115	211、217	305、306、312、316、317
第 11 週(04/25)	102、114	211、215、217	304、315、316