

排球社

1.簡介

排球社是一個可以自由放鬆打球的社團，上課開始老師會先教排球**基本動作**，例如:接發球、托球、殺球等，如果看不懂的地方，也可以向老師請教，如果你願意練習，老師也不會吝嗇地把技巧交給你。

2.加入排球社優點

適時的運動可以維持身體健康，對於課堂壓力、心情也是很好的抒發，加入排球社所學到的技巧在高二**班際排球競賽**、體育排球課程也可靈活應用，而在排球社中你也有機會尋找到與你志同道合**對排球有興趣的同學**。

3.沒有經驗可以加入排球社嗎

沒有經驗當然也可以加入排球社，再排球社中老師會從基本教起，不用擔心自己能力如何，**只要你願意學習，願意參與，大家都願意幫助你**。

