※請至教務處教學組網站【常用表單】下載電子檔，請繳交電子檔即可。

**臺北市立松山家商110學年度第1學期**

**生涯規劃 科教學活動計畫**

教師：張藝馨 任教班級：114、115

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 課程目標 | | 教導學生了解生涯規劃概念，培養從事職業活動的志趣及熱誠 | | | | | | | |
| 教學目標 | | 使學生能夠了解自我及認識環境，俾能做一完善的生涯抉擇及規劃 | | | | | | | |
| 每週時數 | | 1 | 教材 | 課本 | | 出版社 | | 育達 | |
|  | | | 教　學　進　度　及　內　容 | | | | | | |
| 週次 | 日　期 | 學期大事 | 預定教學進度 | | | | 預定作業（平時考） | | |
| 教材綱要 | | 起迄頁數 | | 內容或習題 | | 起迄頁數 |
| 1 | 9月1日起  9月3日止 | 1/8:00-12:00換教室、導師時間、大掃除；13:10-13:40開學典禮；13:40-16:00領書。 | 預備週 | |  | |  | |  |
| 2 | 9月6日起  9月11日止 | 8-9/高三體育班大學入學第1次模擬考。11/補行上班上課(補9/20) | 課程說明與生涯規劃模式 | |  | |  | |  |
| 3 | 9月13日起  9月17日止 | 15/居家上課演練。17/國家防災日正式演練(上午9:21)。 | 生涯角色與  生活型態 | |  | |  | |  |
| 4 | 9月22日起  9月24日止 | 20/調整放假。21/中秋節放假。25/學校日暨親師座談會(線上)。 | 中秋節放假 | |  | |  | |  |
| 5 | 9月27日起  10月1日止 | 27/居家上課演練。27-30/輔導課補救教學1(參加班級)。 | 學習歷程檔案說明 | |  | |  | |  |
| 6 | 10月4日起  10月8日止 | 4-7/輔導課補救教學2(參加班級)。10/國慶日。 | 學習歷程檔案實際操作 | |  | |  | |  |
| 7 | 10月12日起  10月15日止 | 11/國慶日補假。13-14/第一次段考。 | 生命教育班級輔導 | |  | |  | |  |
| 8 | 10月18日起  10月22日止 | 18-21/輔導課補救教學3(參加班級)。20-21/高三職部第1次模擬考。22/高二國文科學藝競賽(第4節)。 | 學習策略與  讀書方法 | |  | |  | |  |
| 9 | 10月25日起  10月29日止 | 25-28/輔導課補救教學4(參加班級)。26/居家上課演練。29/校內國語文競賽(字音字形、寫字)。 | 興趣量表施測 | |  | |  | |  |
| 10 | 11月1日起  11月5日止 | 1-4/輔導課補救教學5(參加班級)。3-4/高三體育班大學入學第2次模擬考。5/校內國語文競賽(作文)。 | 自我認識~  能力強項卡 | |  | |  | |  |
| 11 | 11月8日起  11月12日止 | 8-11/輔導課補救教學6(參加班級)。11/居家上課演練。12/高一實彈射擊(上午)。 | 自我認識~  職業憧憬卡 | |  | |  | |  |
| 12 | 11月15日起  11月19日止 | 15-18/輔導課補救教學7(參加班級)。 | 自我認識~  尋常日 | |  | |  | |  |
| 13 | 11月22日起  11月26日止 | 22-23/第二次段考。26/校內國語文競賽(演說、朗讀)。 | 段考 | |  | |  | |  |
| 14 | 11月29日起  12月3日止 | 29-2/輔導課補救教學8(參加班級)。 | 生涯態度與信念 | |  | |  | |  |
| 15 | 12月6日起  12月10日止 | 6-9/輔導課補救教學9(參加班級)。6/居家上課演練。7-9/作業抽查。10/高二數學科學藝競賽(第4節)。全校紅沙崗歌唱大賽。 | 期末報告~  我的高中生涯夢想 | |  | |  | |  |
| 16 | 12月13日起  12月17日止 | 13-16/輔導課補救教學10(參加班級)。14-15/高三職部第2次模擬考；高三體育班大學入學第3次模擬考。 | 期末報告~  我的高中生涯夢想 | |  | |  | |  |
| 17 | 12月20日起  12月24日止 | 20-23/輔導課補救教學11(參加班級)。21/居家上課演練。 | 期末報告~  我的高中生涯夢想 | |  | |  | |  |
| 18 | 12月27日起  12月30日止 | 27-30/輔導課補救教學12(參加班級)。31/元旦補假。1/元旦放假。 | 期末報告~  我的高中生涯夢想 | |  | |  | |  |
| 19 | 1月3日起  1月7日止 | 3-6/輔導課補救教學13(參加班級)。5/居家上課演練。 | 期末報告~  我的高中生涯夢想 | |  | |  | |  |
| 20 | 1月10日起  1月14日止 | 10-13/輔導課補救教學14(參加班級)。 | 期末回顧 | |  | |  | |  |
| 21 | 1月17日起  1月22日止 | 18-19/期末考。20/休業式；期末校務會議(9:30視聽中心)。21/寒假開始。22/補上班(補2/4) | 期末考 | |  | |  | |  |
| 教學要求 | | 學生全心投入團體活動，藉著團體動力促使個人對生涯規劃的領悟 | | | | | | | |
| 評量方法 | | 學習態度、作業單、書面心得報告、上台報告 | | | | | | | |
| 成績計算 | | 期末報告30%、平時作業40%、平時表現30% | | | | | | | |
| 親師配合 | | 希望家長平日多與孩子分享，討論自己或朋友的生涯經驗 | | | | | | | |