

臺北市政府教育局 112 學年度第一學期防災教育活動成果表

學校名稱	臺北市立松山高 級商業家事職業 學校	日期 時間	112 年 11 月 27 日 40 分鐘	活動(講座) 參與人數	36 人
活動主題	健康護理課(CPR+AED 訓練課程)		講座	周宴竹	

活動內容摘要

教導每位同學運用 CPR 技術及 AED 操作使用，實際練習操作，讓每位學生能熟悉 CPR 流程及 AED 操作，於日常生活中自救及救人。

技能目標：

- (1) 能在施行心肺復甦術 (CPR) 的過程中維護自身安全。
- (2) 能正確評估執行心肺復甦術 (CPR) 的時機。
- (3) 能正確執行心肺復甦術 (CPR) 與自動體外去顫器 (AED)。
- (4) 能尋求相關急救資源。

宣教活動照片



二位講師講解 CPR 與 AED 的操作方法



學生實際練習 CPR+AED 操作



學生現場互相觀摩和學習



二位學生輪流 CPR+AED 練習不中斷