

CPR+AED 急救訓練研習計畫

一、 目的：為推廣機關團體相關人員急救技能，匯集相關人員之力量定期舉辦國內外有關急救技能之訓練，進而透過訓練將相關急救技能推廣於員工，以減少因缺乏急救知識而導致的病情延誤或喪失生命的情形發生，進而達到自救救人之目的。

二、 目標：

1. CPR

- (1) 判別無反應或其他緊急狀況
- (2) 在適當時間打緊急求救電話
- (3) 正確的胸部按壓以產生可觸摸的頸動脈脈搏
- (4) 能討論急救常見的等重要課題

2. AED

- (1) 能討論早期去顫的重要性
- (2) 能定義公共去顫術
- (3) 能解釋 AED 的目的
- (4) 能列出操作 AED 的通用步驟
- (5) 能描述電擊片黏貼的位置
- (6) 解釋 AED 在分析心律時，充電時、電擊時不能接觸病患的原因
- (7) 能列出影響使用 AED 的原因
- (8) 能指出不需電擊時的處置
- (9) 能列出 2 個開始壓胸和使用 AED 的標準
- (10) 能指出使用 AED 時急救者的角色
- (11) 能按 AED 治療流程操作 AED

3. FBAO(呼吸道異物哽塞)

- (1) 能了解呼吸道異物哽塞的成因
- (2) 能判斷輕微和嚴重的呼吸道異物哽塞
- (3) 能判斷使用哈姆立克的使用時機
- (4) 能正確操作哈姆立克
- (5) 能熟悉呼吸道異物哽塞的緊急處理原則

三、 主辦單位：臺北市立松山高級商業家事職業學校

四、 協辦單位：中華民國急救技能推廣協會。

五、 研習日期時間：115 年 6 月 20 日 13:00-16:00。

六、 研習地點：活動中心 1 樓演講廳。

七、 參加研習對象：本校全體校職員工。



實體授課講習



AED和假人提供現場學員練習



學員專注聽課



學員兩人一組進行CPR與AED操作練習



學員依CPR啟動時機實施胸部按壓



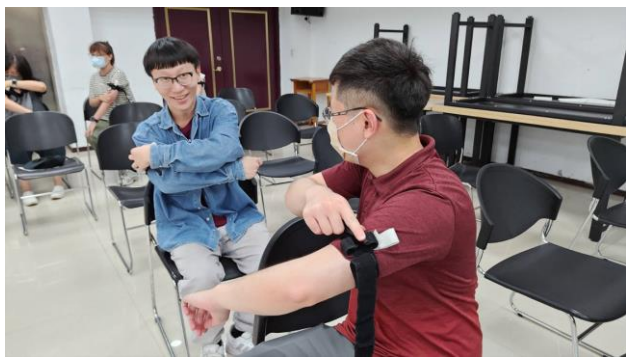
解說胸部按壓的正確操作方式



學員彼此觀摩練習胸部按壓技巧



解說止血帶的使用方法與功能



學員實作止血帶的操作練習



學員實作止血帶的操作練習