114年急救教育訓練

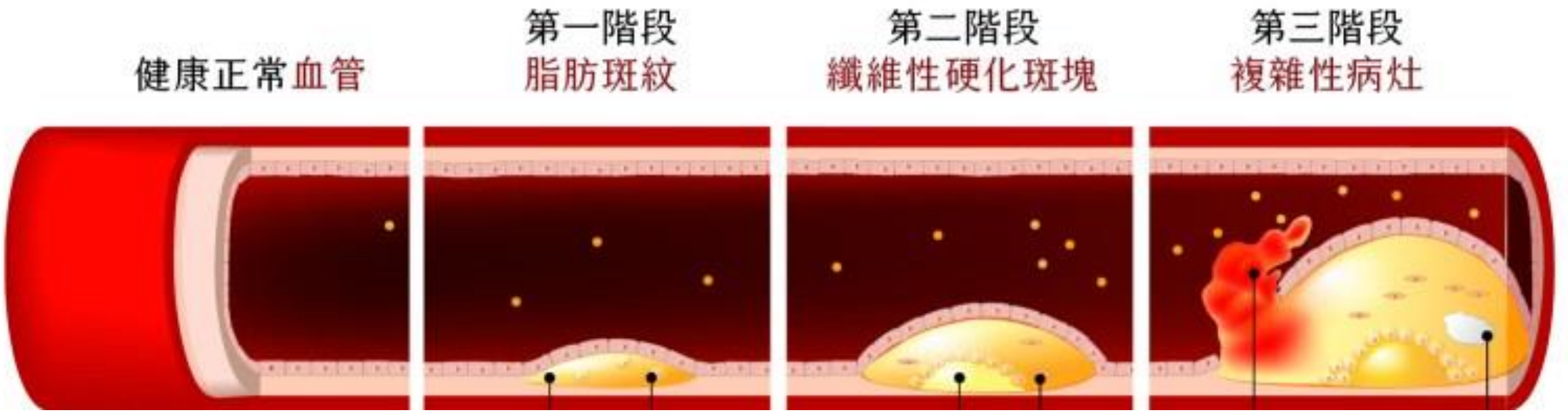
張宏裕

中華民國急救技能推廣協會SRMT 常務理事

臺灣急救教育推廣與諮詢中心NRCT 基本救命術指導員BLS-I

美國心臟協會AHA 高級心臟救命術指導員ACLS-I

無聲的殺手--動脈粥狀硬化



心血管疾病

危險因子

主要危險因子，無法改變者

- ❖遺傳因素
- ❖男性
- ❖年齡增加

主要危險因子，可以改變者

- ❖抽煙
- ❖高血壓
- ❖高膽固醇

次要危險因子，可以改變者：

- ❖糖尿病
- ❖肥胖
- ❖不活動
- ❖壓力

心肌梗塞

心肌梗塞生存之鏈

為何需要CPR?

- 四分鐘：開始腦死
- 十分鐘：腦死成定局

CPR只能用在...?

1.死人

2.假人

甚麼時候需要開始做CPR？

CPR 啟動時機

沒有
反應/或意識

沒有
呼吸

脈搏
(醫護專業版)
僅限醫護人員

心肺復甦術

成人: 8歲以上

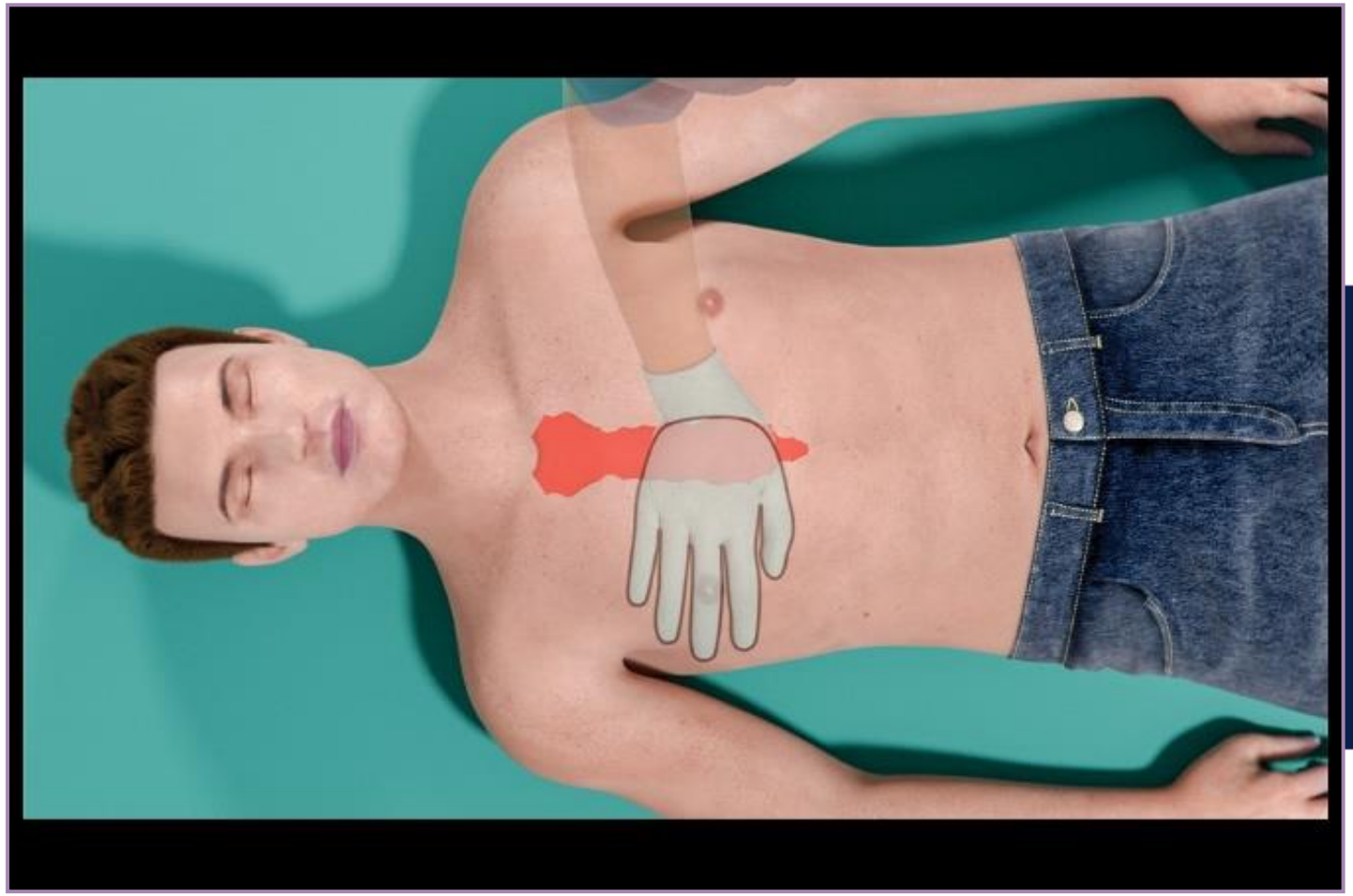
小兒: 1-8歲

嬰兒: 1歲以下

簡易版CPR+AED口訣

叫	叫	壓	電
病人	119和AED	壓胸	電擊(開貼插電)

胸部按壓的位置



成人和小兒

- 胸骨柄下半段
- 或兩乳頭中間

胸部按壓方式

04 病人

04 119和AED

示範者 劉軒宏 指導員

確認現場環境安全

叫
病人
叫
119和AED
壓
壓胸
National Resuscitation Council of Taiwan
NRCT
臺灣急救教育推廣與諮詢中心
3
NRCT
3 2 1

HQ高品質胸部按壓

用力壓(5-6cm)

快快壓(100-120)

胸回彈(壓救腦/放救心)

莫中斷

兩分換

AED

開	貼	插	電
電源	貼片	導線	清場電擊

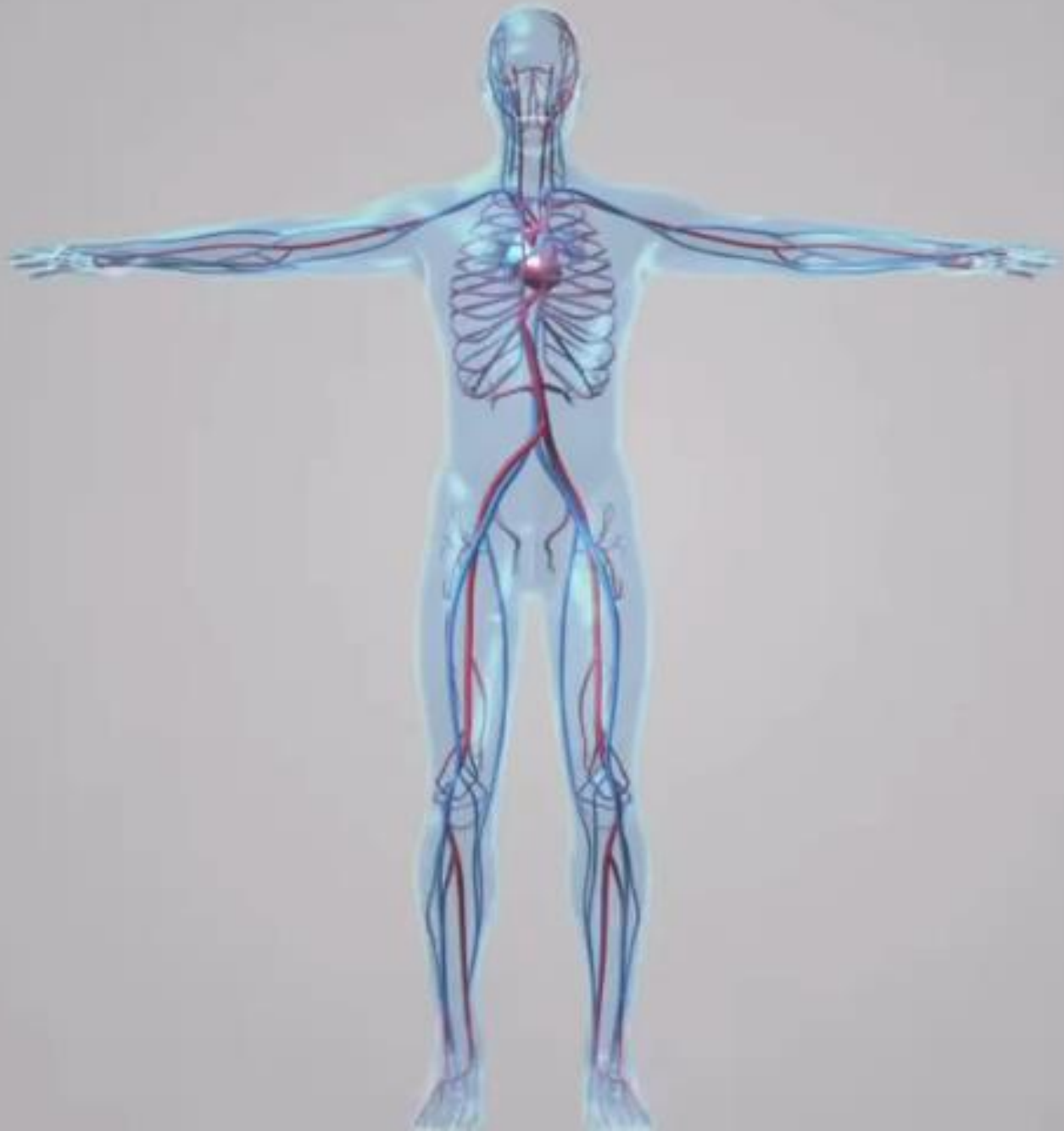
簡易版CPR+AED口訣

叫	叫	壓	電
病人	119和AED	壓胸	電擊(開貼插電)

STOP THE BLEED

SAVE A LIFE

35% 外傷死因	**7%** 全身血量	**2L** 休克第四期(嚴重)	**100-500ml/min** 肌肉骨骼血流



緊急止血處置須知

安全 環境安全 防護裝備

求救 撥打１１９

辨識 噴、濕、斷 出血位置

止血 加壓止血 止血帶止血

STOP THE BLEED

SAVE A LIFE

加壓	抬高	止血點	止血帶

止血帶操作原則

看得到
出血傷口

套在傷口上方
5-8公分

看不到
出血傷口

High & Tight
套在患肢近心端

台灣緊急醫療救護法

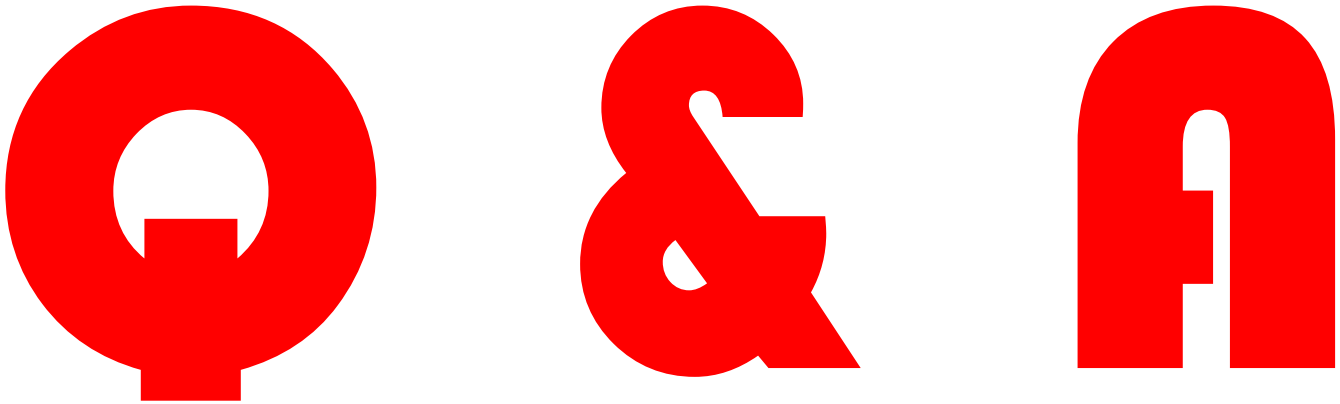
Regulated and Protected by Law

第十四條之二 (施救者保護)

救護人員以外之人，為免除他人生命之急迫危險，使用緊急**救護設備**或施予**急救措施**者，

適用民法、刑法緊急避難**免責**之規定。

救護人員於非值勤期間，前項規定亦適用之。


Q & A