



112 學年度第 2 學期第 11 週

# 學務通報

編輯指導：張瑞賓

編輯督導：劉文宏

處室組長：高鳳蓮、洪啟翔、謝欣芳、劉憬旻、鄭博元

執行編輯：鐘坤奇

出刊日期：113 年 4 月 18 日



## 壹、訓育組

一、高三各班畢冊第三次校稿稿件，已於 4/17 完成回傳訓育組。

## 貳、生輔組

一、重申請假規定：

- (一)請一日(含以內)病假、事假皆需要家長證明，可寫在假卡前面或後方空白處皆可。
- (二)假單列印可至便利超商、學校圖書館等，如果有列印或者系統操作上困難請至生輔組詢問。
- (三)請於到校後 5 日內繳交假卡(不含例假日計算，事假需事先繳交)，如逾 7 日(不含例假日)則不予以准假。

二、近期巡堂發現以下狀況請同學注意：

- (一)外堂課或不在教室未關閉門窗跟電燈，請班級幹部及每一位同學需要做隨手關門及電燈。
- (二)貴重物品請隨身攜帶，尤其是個人手機、皮包等物品。
- (三)請勿任意在上課期間在校園遊蕩或體育課、電腦課仍留在教室，如經師長發現視為無故曠課，將依據學校校規處分。

三、網路使用宣導：

- (一)同學於臉書或社群中發表文章或抒發心情時，希望同學自我約束，切勿以言辭攻擊他人，導致違反相關法令規章(校規大過處分、公然侮辱罪、誹謗罪等相關刑法及民法)，後悔莫及。
- (二)三人以上群組即視為公開，網路進行不當言論污辱或影響名譽屬實，依校規大過處分。

四、防範詐騙電話：

- (一)同學或家長接獲謊稱學生在外出事需要金錢賠償者，皆為詐騙案件，學校及警察單位不可能要求在未經家長碰面或案件審判中需要民事賠償前先行私下賠償，切勿上當，如果有接獲電話請撥 165 防範詐騙電話或校安電話 02-27261119。
- (二)請轉告家長如果接獲電話告知學生在學校有任何狀況後想查證，請撥校安電話 27261119 或導師，避免遭受財物損失。

五、學校電梯使用規定：

- (一)同學如因個人身體狀況有搭乘電梯需求請按規定申請(總務處網站下載表格或至總務處)。
- (二)不可任意將個人電梯卡借予他人使用。
- (三)以上違者依學校校規辦理。

六、校園門禁管制：

為維護學生在校安全，同學在早上 8 點 10 分以後進校一律從一號門進入，務必攜帶學生證刷

## 回 條

(※請沿虛線裁切，並於每週二放學前經導師簽章後，繳回學務處訓育組※)

\_\_\_\_年\_\_\_\_班已於\_\_\_\_月\_\_\_\_日向全班宣讀 112-2 第 11 週學務通報(113/4/19-113/4/25)

導師簽章\_\_\_\_\_

卡進校，若未攜帶學生證者，請向警衛室填寫登記簿才可入校，請所有同學配合規範。

### 參、課外活動組

- 一、請各班利用班會課討論園遊會事宜。
- 二、4/29~30 收企劃書與費用，企劃書是最後定案內容，社聯會依據企畫書製作海報公告與張貼。

### 肆、衛生組

- 一、欲申請 6 月午餐加、退訂的同學，請於 5/15 (三) 前提出申請並將申請表送到衛生組，逾時將不予受理。
- 二、4/22-4/25 為全中運停課，請各班於本週確實打掃學校環境，廁所及班級垃圾請確實清空。
- 三、請各班服務股長提醒同學，於放學後勿將食物留置教室內，避免吸引老鼠啃食，並保持教室環境整潔才能遠離鼠患。
- 四、請有訂桶餐的同學填寫本學期滿意度調查表 <https://forms.gle/JA66bYfCkqfYqLCN7>

滿意度調查表 QR code

★學務通報回條未繳班級 (近三週內)



★學務通報回條未繳班級 (近三週內)
第 7 週(113/03/22~113/03/28)
101、206、213、 304、306、318、
第 8 週(113/04/01~113/04/03)
118、217、219、304、306、 314、315、316、318、321
第 9-10 週(113/04/05~113/04/18)
105、110、118、217、 304、306、314、318

### 伍、健康中心

- 一、對抗熱傷害，預防熱傷害有撇步 123:

## 對抗熱傷害

想享受盛夏時光，  
又不想被熱傷害所苦，一定要懂得

# 預防熱傷害撇步123

#### 撇步1 多喝白開水

**要定時喝！  
不要等到口渴才喝。**

- 飲用室溫的水。
- 運動前2-3個小時喝水500cc。
- 運動前、運動中，每10至20分鐘喝200至300cc。
- 不喝含酒精及含大量糖份的飲料。
- 醫囑限制喝水量的病友，應詢問喝多少量為宜。

#### 撇步2 選對時地

**溫度濕度都要緊！**

- 選擇氣溫較低的日期或樹蔭下進行戶外運動。
- 戶外活動儘量安排在早晨或傍晚。
- 避免將小孩單獨留在車內或是密閉空間。
- 濕度過高的環境也可能導致中暑。

#### 撇步3 注意穿戴

**吸濕排汗與防曬！**

- 穿著輕便、淺色、透氣、吸水與排汗功能佳的衣物。
- 戴太陽眼鏡、寬邊帽及擦防曬乳。
- 穿著支撐力佳、質輕且防水透氣的運動鞋。



熱傷害



回 條

(※請沿虛線裁切，並於每週二放學前經導師簽章後，繳回學務處訓育組※)

\_\_\_\_年\_\_\_\_班已於\_\_\_\_月\_\_\_\_日向全班宣讀 112-2 第 11 週學務通報(113/4/19-113/4/25)

導師簽章\_\_\_\_\_