

臺北市立松山高級商業家事職業學校

112 學年度田徑個人單項、400 公尺混合接力競賽規程

一、比賽宗旨：培養運動興趣，發揮團隊精神，促進身心健全之全人教育。

二、比賽項目：個人 100 公尺、個人 200 公尺、400 公尺男女混合接力，

每項至少男女各 1 人，400 公尺接力每班須報名 1 組。

體育班（田徑隊除外）亦可報名。

三、報名時間：即日起至 **113.04.01(一)17:00** 止。

四、抽籤時間：113.04.10(三)中午 12:30 於活動中心 1 樓體育組公布各項組別。

五、報名方式：採用紙本報名，至 113.04.01(一)17:00 截止。

六、比賽時間：

預賽「個人 100 公尺」113.04.15(一)中午 12:10。(計時取前 12 名)

「個人 200 公尺」113.04.16(二)中午 12:10。(計時取前 12 名)

「400 公尺接力男女混合接力」113.04.17(三)中午 12:10。(計時取前 6 名)

決賽徑賽 100、200、400 公尺接力男女混合接力決賽，於校慶 113.05.11(六)上午 09:30 進行。

備註：接力棒次編排第一、三棒男生，第二、四棒女生。

七、比賽規則：

(一)依照中華民國田徑規則辦理。

(二)凡起跑偷跑者，以取消資格論。

(三)比賽中若有阻擋他人之行為，以取消資格論。

(四)比賽前 30 分鐘檢錄，如果檢錄未到以棄權論。

(五)凡有心臟病、氣喘及當天身體不適者禁止參加，如欲參加請自行負責。

(六)參賽同學需要填寫健康切結書並且家長與導師簽名。

八、獎勵辦法：個人田徑賽不分年級、400 公尺混合接力賽，各取前 6 名頒發獎狀乙張。第一名記小功乙次、第二名記嘉獎兩次、第三名記嘉獎乙次，前三名成績列入學校紀錄，破大會紀錄另有獎品。(以實際參賽選手為敘獎對象，由體育組統一送申請。)

九、本辦法陳請校長核准後實施，修正時亦同。

松山家商校慶運動會歷屆最佳成績

項目	男生組紀錄	成績	日期	女生組紀錄	成績	日期
100 公尺	王健宇	12.07	104.03	李奕	14.58	105.05
200 公尺	張凱閔	25.64	105.05	王明琪	31.64	105.05

田徑個人及接力報名表

班級：

導師簽名：

項目	學號	男生姓名	學號	女生姓名
100 公尺				
200 公尺				
400 公尺 混合接力	第一棒(男)	學號：	姓名：	
	第二棒(女)	學號：	姓名：	
	第三棒(男)	學號：	姓名：	
	第四棒(女)	學號：	姓名：	
	候補(男)	學號：	姓名：	
	候補(女)	學號：	姓名：	

臺北市立松山高級商業家事職業學校
112 學年度校慶 3000 公尺大隊接力 競賽規程

- 一、比賽宗旨：培養運動興趣，發揮團隊精神，促進身心健全之全人教育。
- 二、比賽項目：3000 公尺科際大隊接力(女生 20 人、男生 10 人，合計 30 人)。因報名班級人數關係，(體育班、餐飲服務科、銷售事務科)18、19、20 班得合併報名。
- 三、報名時間：即日起至 113.04.01(一)17:00 止。
- 四、抽籤時間：113.04.10(三)中午 12:30 於活動中心 1 樓體育組公布組別。
- 五、報名方式：採用紙本報名，至 113.04.01(一)17:00 截止。
- 六、比賽時間：113.05.11(六)上午 09:00

(團體大隊接力)

大隊接力每隊 30 人×每人 100 公尺，學生以科為單位報名，體育班、餐飲服務科、銷售事務科不限男生、女生人數組成一隊；教職員工組全校組成一隊；家長會組成一隊。

備註：1.女生為前 20 棒，男生為後 10 棒。教職員工組與家長會，男生至多為 15 名、女生不限。

2.教職員工組、家長會組，成績僅列參加獎，不加入成績評比。

七、比賽規則：

- (一)依照中華民國田徑規則辦理。
- (二)凡起跑偷跑者，以取消資格論。
- (三)比賽中若有阻擋他人之行為，以取消資格論。
- (四)比賽前 30 分鐘檢錄，如果檢錄未到以棄權論。
- (五)凡有心臟病、氣喘及當天身體不適者禁止參加，如欲參加請自行負責。
- (六)參賽同學需要填寫健康切結書並且家長與導師簽名。

八、獎勵辦法：取前 6 名頒發獎狀乙張，第一名記小功乙次、第二名記嘉獎兩次、第三名記嘉獎乙次，前三名成績列入學校紀錄，破大會紀錄另有獎品。(以實際參賽選手為敘獎對象，由體育組統一送申請。)

九、本辦法陳請校長核准後實施，修正時亦同。

112 學年度校慶 3000 公尺大隊接力報名表

棒次	學號	姓名	棒次	學號	姓名
1			2		
3			4		
5			6		
7			8		
9			10		
11			12		
13			14		
15			16		
17			18		
19			20		
21			22		
23			24		
25			26		
27			28		
29			30		
候補 1			候補 2		
候補 3			候補 4		

臺北市立松山高級商業家事職業學校

112 學年度田徑大隊接力賽

參賽切結書

本人報名參加「112 學年度田徑大隊接力賽」保證遵守大會賽事章程中約定之一切事項，本人身心健康、無不適合激烈運動之疾病及狀態，自願參加比賽。

班級：

學號：

立切結書人：

(簽章)

家長簽名：

身分證字號：

生日： 年 月 日

本單請於 4/19 前繳回體育組

中 華 民 國 1 1 3 年 月 日