



每日滿意度調查
歡迎回饋
持續提升

食家安

115年05月菜單

松山家商



營養師：呂庭儀 (營養字第012806)

服務電話：02-2792-5757

廠址：新北市汐止區福德一路328巷1號

日期	星期	主食	主菜一	主菜二	副菜	蔬菜	附品	生動 (份)	清爽 (份)	健康 (份)	美味 (份)	水果 (份)	乳品 (份)	糖類 (份)
04	一	紅藜飯 白米+紅藜米-蒸	招牌咖哩豬 詳團豬肉+馬鈴薯+時蔬-煮	★鹹酥雞X3 雞肉-炸	香炒海絲 海絲+時蔬-炒	青菜		7.5	3.0	2.5	3.0			948
05	二	薏仁飯 白米+洋薏仁-蒸	蔥油雞 雞肉+時蔬-煮	★酥炸魚丁X3* 魚-炸	蔬炒高麗 高麗菜+時蔬-炒	青菜		7.2	3.1	2.5	3.0			934
06	三	蒜香雞汁拌麵* 麵+雞肉+時蔬-煮	醬燒豬排X1 豬排-燒	莎莎醬二節翅X1 二節翅+時蔬-烤	香炒芽菜 豆芽-煮	青菜		7.3	3.0	2.5	2.7			920
07	四	燕麥飯* 白米+燕麥-蒸	風味雞排X1 雞排-燒	沙茶炒豬 詳團豬肉+時蔬-炒	爆炒白菜 大白菜+時蔬-炒	青菜	鮮奶*	7.0	3.1	2.5	2.7		1.0	1007
08	五	白飯 白米-蒸	塔香燉雞 雞肉+時蔬-煮	豆干炒肉絲* 豆干+詳團豬肉+時蔬-炒	螞蟻上樹 詳團豬肉+時蔬+冬粉-煮	青菜		7.5	3.1	2.5	3.0			955

☆5/11(一) 校慶補假☆

12	二	麥片飯* 白米+麥片-蒸	花瓜雞 雞肉+花瓜+時蔬-煮	番茄肉蓉蛋* 蛋+番茄+詳團豬肉-煮	脆炒白菜 大白菜+時蔬-炒	青菜		7.1	3.0	2.5	2.7			906
13	三	招牌油飯* 糯米+開陽+詳團豬肉+香菇+紅蔥片-蒸	★酥炸雞翅X1 三節雞翅-炸	鵝鶉蛋關東煮* 鵝鶉蛋X1+豆皮+時蔬-煮	爆炒高麗 高麗菜+時蔬-炒	青菜		7.2	3.1	2.5	3.0			934
14	四	胚芽飯* 白米+胚芽米-蒸	野菜燒肉 詳團豬肉+時蔬-燒	咖哩魚 鮮魚+時蔬-煮	香炒鮮瓜 瓜+時蔬-炒	青菜	果汁	7.3	3.0	2.5	2.7	1.0		980
15	五	白飯 白米-蒸	三杯菇菇雞 雞肉+時蔬+九層塔-煮	紹子油腐豬* 油豆腐+詳團豬肉+時蔬-煮	蔬炒花椰 花椰菜+時蔬-炒	青菜		7.6	3.0	2.5	2.6			937
18	一	紫米飯 白米+紫米-蒸	鐵路豬排X1 豬排-燒	瓜仔肉 詳團豬肉+時蔬-煮	清炒白菜 大白菜+時蔬-炒	青菜		7.2	3.0	2.5	2.7			913

☆5/19(二) 段考停餐☆

20	三	DIY義大利麵* 麵-煮	嫩汁雞排X1 雞排-燒	番茄肉醬 詳團豬肉+番茄+時蔬-煮	★地瓜薯條X5 地瓜薯條-炸	青菜		7.7	3.0	2.5	3.0			962
21	四	小米飯 白米+小米-蒸	青醬豬* 詳團豬肉+時蔬-煮	★虱目魚條X2* 魚-炸	脆炒高麗 高麗菜+時蔬-炒	青菜	鮮奶*	7.3	3.0	2.5	3.0		1.0	1034
22	五	白飯 白米-蒸	奶油咖哩雞 雞肉+馬鈴薯+時蔬-煮	◎鮮蔬肉丸X1 獅子頭+時蔬-燒	香燻條豆 四季豆+時蔬-炒	青菜		7.6	3.1	2.5	2.8			953
25	一	糙米飯 白米+糙米-蒸	韓式泡菜燒肉 詳團豬肉+時蔬+泡菜-燒	★◎麥克雞塊X2 雞塊-炸	香滷海帶 海帶+時蔬-滷	青菜		7.4	3.5	2.5	3.0			978
26	二	五穀飯* 白米+五穀米-蒸	照燒雞 雞肉+時蔬-燒	芽菜炒豬 詳團豬肉+時蔬-炒	開陽鮮瓜煲* 瓜+冬粉+時蔬+開陽-煮	青菜		7.5	3.1	2.5	2.7			942
27	三	芝麻飯* 芝麻+白米-蒸	筍燻豬肉 詳團豬肉+詳團豬腳+筍-燒	雞汁油腐煲* 油豆腐+雞肉+時蔬-煮	鮮炒高麗 高麗菜+時蔬-炒	青菜		7.3	3.0	2.5	2.7			920
28	四	雞肉絲飯 白米+雞肉-蒸	古早味翅小腿X2 翅小腿-燒	玉米肉蓉蛋* 蛋+詳團豬肉+玉米-炒	清香白菜 大白菜+時蔬-煮	青菜	果汁	7.4	3.0	2.5	2.7	1.0		987
29	五	白飯 白米-蒸	蒜泥白肉 詳團豬肉+時蔬-煮	麻婆絞肉豆腐* 豆腐+詳團豬肉+時蔬-煮	香炒花椰 花椰菜+時蔬-炒	青菜		7.3	3.1	2.5	2.8			932

本公司全面使用「非基因改造」之豆製品及玉米 ◆表示3章1Q增加溯源水產品 ★表示炸物 ◎表示加工品 / 本菜單「未使用輻射污染食品」

*表示本菜色含有甲殼類、芒果、花生、牛(羊)奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類及以上各項其製品，不適合對其過敏體質者食用

主菜種類 (次/月)		主菜食材特性 (次/月)		副菜食材分析 (次/月)		其他分析 (次/月)		
魚類及海鮮	豬肉	雞肉	生鮮食材	調理食品	加工食品		油炸品	甜湯
					魚、肉類	其他		
次	次	次	次	次	次	次	次	次
4	3	13	34	2	0	0	6	0