



松山家商
體育班家長說明會
組長：謝欣芳

* 體育班緣由

松山家商早期沒有體育班，當時的校隊只有游泳隊。是由夏長楨老師招收夜間部喜愛游泳的學生來組成游泳代表隊。後來陸續招收游泳及桌球選手，並將選手安置在商經科與廣設科就讀。

民國82年奉已故前校長蔡添順校長指示，向台北市教育局申請，民國83年成立體育班。當時成立代表有：游泳、桌球、韻律體操，之後也成立了射箭和排球。

一直到現在維持四個代表隊：桌球、游泳、跆拳道、田徑。

* 體育班現況



桌球

- 教練：洪祺博老師、江鈞維老師、許展銘教練



游泳

- 教練：羅仕果老師



田徑

- 教練：高嘉慶老師



跆拳道

- 教練：李後坤教練

體育班導師



118導師
蕭珮君老師



218導師
洪祺博老師



318導師
羅仕果老師





組長
謝欣芳



黃桂正
老師



劉憬旻
老師



鄭浩翔
老師



陳廷煒
老師

體育老師

111 學年度 體育班課程結構表 111.07.29 修

科目 區別	一年級		二年級		三年級	
	第一學期	第二學期	第一學期	第二學期	第一學期	第二學期
一般必修科目	國語文	4	國語文	4	國語文	2
	英語文	4	英語文	4	英語文	2
	數學	4	數學	4	音樂	1
	物理	2	化學	2	美術	1
	生物	2	地球科學	2	健康與護理	1
	生涯規劃	1	生命教育	1	體育	1
資訊科技	1	資訊科技	1	公民與社會	2	
體育	1	體育	1	本土語文	1	
全民國防教育	1	全民國防教育	1	體育	1	
	小計【20】	小計【20】	小計【20】	小計【20】	小計【8】	小計【4】
專業必修科目	專項體能訓練	4	專項體能訓練	4	運動學概論	1
	專項技術訓練	4	專項技術訓練	4	專項體能訓練	4
					專項技術訓練	4
	小計【8】	小計【8】	小計【8】	小計【9】	小計【9】	
校定必修					運動戰略戰術研討	1
					運動戰略戰術研討	1
	小計【1】	小計【1】	小計【1】	小計【1】	小計【1】	
活動科目	班會	1	班會	1	班會	1
	社團或週會	2	社團或週會	2	社團或週會	1
彈性學習(選手培訓、自主學習)	2	彈性學習(選手培訓、自主學習)	2	彈性學習(選手培訓)	2	
	2	2	2	2	2	
選修科目	專項戰術應用	2	專項戰術應用	2	英語文(英語聽講)	1
			跨班選修	2	數學(數學乙)	2
			專項戰術應用	2	自然(選修-化學)	1
					自然(選修-生物)	1
					社會(歷史學探究)	1
					自然(選修-生物)	1
				社會(地理人文)	1	
				設計應用模組:創意市集商品設計/資訊應用模組:數位科技應用	2	
				設計應用模組:手機運動攝影/資訊應用模組:多媒體製作與應用	2	
				專項戰術應用	2	
				專項戰術進階	1	
				可選修【13】	專項戰術應用	2
					專項戰術進階	1
					可選修【17】	
學分數	30	30	30	30	31	31
上課時數	35	35	35	35	35	35

附註

1、應修習總學分 182 學分，學生畢業最低學分為 150 學分成績及格。普、綜、單高中三類型學校應修習學分數總計調整為 182 學分，部定必修增加 1-2 學分、團體活動與彈性學習時間修正節數，以及校訂必修及選修增加學分上限 1 學分。

2、部定必修一般科目與體育專業科可排 134-158 學分。

臺北市立松山家商
111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：118

導師：蕭珮君

科目 時間	星期 班級	一	二	三	四	五
早	自習					
上 午	第一節 08:10 / 09:00	數學 鄭博元	國語文 蔡宛臻	體育 蕭珮君	生物 邱麗滿	全民國防 教育 黃曉惟
	第二節 09:10 / 10:00	生物 邱麗滿	物理 曾玟瑜	國語文 蔡宛臻	資訊科技 馮嘉倫 電腦教室四	數學 鄭博元
	第三節 10:10 / 11:00	英語文 楊蕙芝	數學 鄭博元	物理 曾玟瑜	英語文 楊蕙芝	國語文 蔡宛臻
	第四節 11:10 / 12:00	生涯規劃 林佳蓉	英語文 楊蕙芝	英語文 楊蕙芝	數學 鄭博元	班會 蕭珮君
下 午	第五節 01:10 / 02:00	國語文 蔡宛臻	專項體能 訓練 高嘉慶	彈性學習 時間 洪祺博	專項技術 訓練 高嘉慶	彈性學習 時間 洪祺博
	第六節 02:10 / 03:00	專項體能 訓練 高嘉慶	專項體能 訓練 高嘉慶	專項技術 訓練 高嘉慶	專項戰術 應用 高嘉慶	團體活動 時間
	第七節 03:15 / 04:05	專項體能 訓練 高嘉慶	專項技術 訓練 高嘉慶	專項技術 訓練 高嘉慶	專項戰術 應用 高嘉慶	團體活動 時間
	第八節 04:10 / 05:00					

編號：118

實施日期：111.08.30 ~ 112.01.19

臺北市立松山家商
111 學年度 第 1 學期 課程表

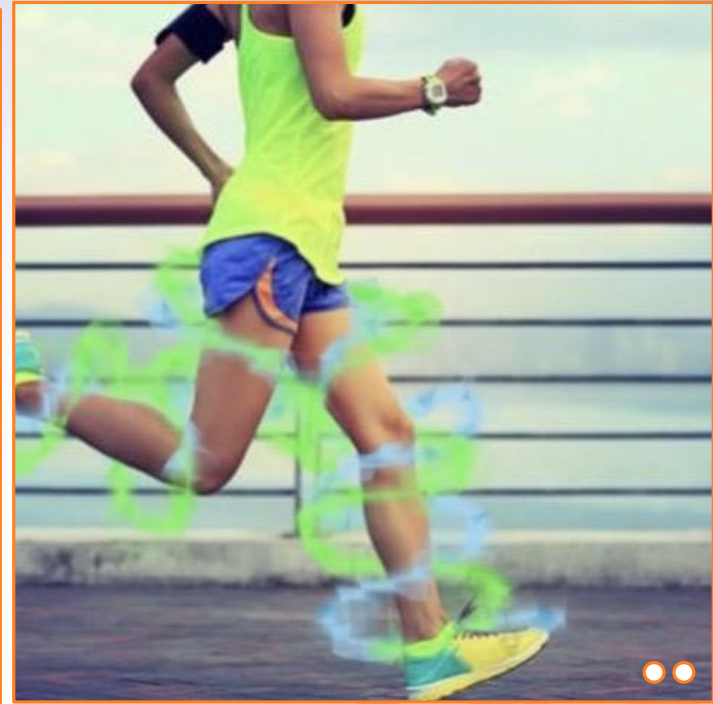
班級：318

導師：羅仕果

科目 時間	星期 班級	一	二	三	四	五
早	自習					
上 午	第一節 08:10 / 09:00	選修生物 邱麗滿	運動學概 論 鄭浩翔	美術 楊凱淳	國語文 宋秀齡	健康與護 理 周安竹
	第二節 09:10 / 10:00	英語文 邱以冠	體育 羅仕果	選修化學 曾玟瑜	數學乙 鄭博元	英語聽講 邱以冠
	第三節 10:10 / 11:00	數學乙 鄭博元	英語文 邱以冠	創意市集 商品設計 楊凱淳 室設陶藝教室	手機運動 攝影 李育宣	國語文 宋秀齡
	第四節 11:10 / 12:00	體育 羅仕果	運動戰略 戰術研討 鄭浩翔	創意市集 商品設計 楊凱淳 室設陶藝教室	手機運動 攝影 李育宣	班會 羅仕果
下 午	第五節 01:10 / 02:00	音樂 嚴珮玟	專項戰術 應用 羅仕果	彈性學習 時間 羅仕果	專項技術 訓練 羅仕果	彈性學習 時間 羅仕果
	第六節 02:10 / 03:00	專項運動 體能訓練 羅仕果	專項戰術 應用 羅仕果	專項運動 體能訓練 羅仕果	專項技術 訓練 羅仕果	團體活動 時間
	第七節 03:15 / 04:05	專項運動 體能訓練 羅仕果	專項運動 體能訓練 羅仕果	專項技術 訓練 羅仕果	專項技術 訓練 羅仕果	團體活動 時間
	第八節 04:10 / 05:00					

編號：318

實施日期：111.08.30 ~ 112.01.19



1、應修習總學分**182學分**，**學生畢業最低學分為150學分**成績及格。

2、部定必修一般科目與體育專業科可排**134-158學分**。

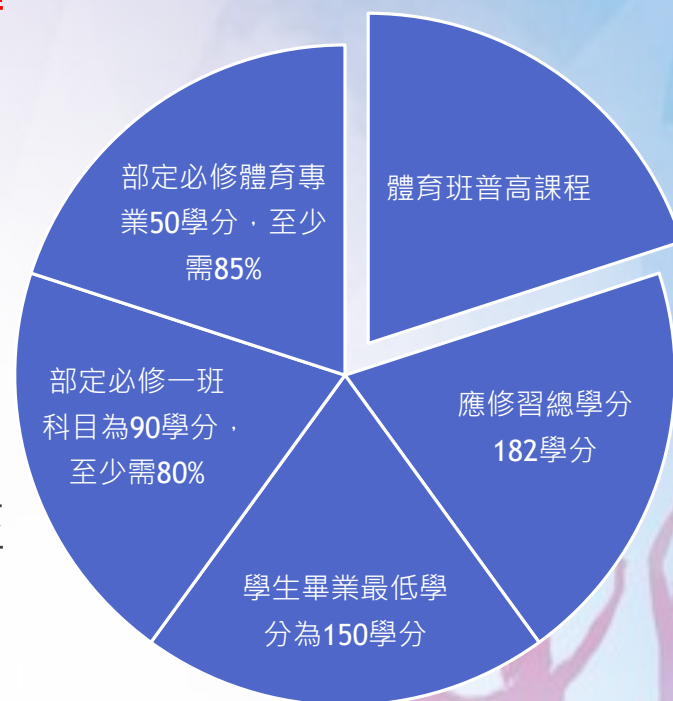
(1) 本校部定必修一般科目排定為**90學分**，至少須**80%**及格才能畢業。

(2) 部定必修體育專業科目為**50學分**，並至少須**85%**及格，才能畢業。

本校：部定必修一般科目+部定必修體育專業科目=**140學分**。

3、校定必修排定**2學分**。(運動戰略戰術研討)

4、選修科目排定**38學分**，至少須修習**70%**成績及格，才能畢業。



畢業學分

代表隊經費來源

- 1、教育局體育班經費。
- 2、體育局訓練站經費。
- 3、企業界贊助經費。



助學金及培訓補助金

* 最近一年內符合下列情形之一者，得另申請培訓補助金：

(一)白金級選手：入選教育部國光體育獎章及獎助學金頒發辦法規範賽事之國家代表隊資格並參賽。

(二)金級選手：代表本市或學校參加全國運動會、全國中等學校運動會、或全國原住民族運動會獲得第一名。

(三)第一級選手：代表本市或學校參加全國運動會、全國中等學校運動會、全國原住民族運動會獲得第二名或第三名。

(四)第二級選手：1.代表本市或學校參加全國運動會、全國中等學校運動會或獲得第四至六名。2.代表本市或學校參加全民運動會或全國身心障礙國民運動會獲得前三名。3.代表本市或學校參加教育部核定全國性單項運動協會辦理升學指定之賽會獲得前三名。4.代表本市或學校參加教育局每學年度公告之全國性國小單項運動競賽獲得前三名。

(五)第三級選手：代表學校參加本市中學運動會、國小運動會或教育盃(最優級組)獲得前三名。

體育局-績優選手訓練補助金

於開賽首日已連續設籍本市1年以上
賽事末日之次日起6個月內申請

指定國際賽事奪牌

全國運、全大運、全中運、高中運動聯賽前3名

奧運、亞運、世大運、全國運得補助2年(第2年之補助需
再次提出申請)

全大運、全中運、世錦賽、高中運動聯賽補助1年

線上申請<http://grant.tms.gov.tw>

體育班升學模式

- 1、申請入學（學測）。
- 2、各校獨立招生。
- 3、各科大獨立招生。
- 4、體育績優甄審甄試。
- 5、特殊選材。
- 6、繁星計劃。
- 7、學測、統測、指考。
- 8、警專考試、警察大學考試、國防部大學儲備軍官訓練團(ROTC)。

附件-甄試甄審申請資格

(一) 凡中等以上學校學生，得以畢業學歷或同等學力。

(二) 甄審資格：**最近三年內獲得之運動成績**
(107 年 4 月 16 日起算，至報名截止日止) 。

(三) 甄試資格：**最近二年內獲得之運動成績**
(108 年 4 月 16 日起算，至報名截止日止) 。

111體育班榜單34人

公立17人
私立16人
1人志願役

111年體育班榜單

班級座號	姓名	錄取學校名稱	錄取系科組學程名稱
318 2	李00	銘傳大學	企業管理學系
318 3	林00	臺北市立大學	體育系
318 4	林00	臺北市立大學	水上運動系
318 5	林00	中原大學	國際經營與貿易學系
318 6	邱00	臺北市立大學	水上運動系
318 8	張00	臺北市立大學	體育系
318 9	郭00	國立臺灣師範大學	體育系
318 10	陳00	中華科技大學	文創與數位多媒體系
318 11	陳00	臺北市立大學	技擊運動學系
318 12	陳00	中國科技大學	資訊管理系
318 13	彭00	輔仁大學	體育系
318 14	黃00	中國科技大學	觀光休閒管理
318 15	黃00	臺北市立大學	陸上運動學系
318 16	黃00	國立屏東科技大學	休閒運動健康系
318 17	楊00	龍華科技大學	電機工程學系
318 18	蔡00	臺北城市科技大學	休閒管理學系
318 20	蔡00	中國文化大學	體育系
318 21	蔡00	國立中央大學	電機系
318 22	蔣00	臺北市立大學	體育系
318 23	鄭00	臺北市立大學	球類系
318 24	賴00	輔仁大學	體育學系運動競技組
318 25	關00	臺北市立大學	體育系
318 26	吳00	臺北市立大學	陸上運動學系
318 28	林00	國立高雄科技大學	運動休閒學系
318 29	徐00	臺北市立大學	陸上運動學系
318 31	許00	國立臺灣師範大學	運動競技學系
318 32	廖00	輔仁大學	體育學系運動競技組
318 33	劉00	真理大學	觀光事業學系
318 34	盧00	國立體育大學	技擊運動學系
318 35	謝00	真理大學	運動傳播學系
318 37	簡00	臺北海洋科技大學	運動休閒系
318 38	蘇00	輔仁大學	企業管理學系
318 39	陳00	中國文化大學	體育系
318 40	黎00	臺北市立大學	體育系

指考分發

補救教學



* 補救教學:以各學科為主。



謝謝聆聽