

# 111 年急救技能訓練研習計畫

一、目的：為推廣全民急救技能，以減少因缺乏急救知識而導致的病情延誤或喪失生命的情形發生，進而達到民眾自救救人之目的。

二、目標：

1. 能了解生命之鏈的各個環節。
2. 能判斷正確的時機打電話給 119。
3. 能利用口對口或口對面罩或袋瓣罩等工具做人工呼吸。
4. 能正確的執行單人或雙人心肺復甦術（成人、兒童、嬰兒）。
5. 能正確的執行成人、兒童及嬰兒之呼吸道異物梗塞清除。
6. 提昇在執行心肺復甦術時常見問題的處理能力。

三、主辦單位：台北市立松山家商

四、協辦單位：台北市立聯合醫院松德醫院講師群

五、研習日期時間：111 年 3 月 4 日(星期五)上午 13:10-17:00

六、研習地點：活動中心一樓演講廳

七、參加研習對象：本校教職員工

八、課程表：

日期	上午時間	課程名稱	講師
3 月 4 日(五)	13:10-13:30	1. 簡版急救技能 (CPR+AED) 概述 (前測-急救概念)	聯合醫院松德醫院講師群
	13:30-15:00	2. 異物梗塞哈姆立克急救法 課程 (成人、小孩、嬰幼兒) 3. 分組示教、學員練習	
	15:00-17:00	4. CPR+AED 分組示教 學員練習 5. 技術考試 (CPR+AED) (後測-問卷調查)	

九、經費預算：

項目	說明	備註
鐘點費	聯合醫院松德醫院講師群費用由衛生局支應	

十、報名須知：

1. 請於 111 年 3 月 3 日(星期四)前至至臺北市教師在職研習網站報名。  
核准文號為[北市研習字第 1110127041 號](#)。聯絡人：吳桂芳
2. 請穿著輕便服裝，以利技術評核操作
3. 請事先閱讀[基本救命術](#)教科書並複習技術
4. 基本救命術訓練教材請自行下載，網址：[www.cpr.org.tw/](http://www.cpr.org.tw/)教育訓練/基本救命術