

# 臺北市立松山家商111學年度教職員教職員工急救訓練實施辦法

三、日期：112年5月12日(五)。

四、地點：經營大樓地下室(前熱食部用餐區)。

五、主辦單位：臺北市立聯合醫院林森院區。

六、協辦單位：中華民國急救技能推廣協會協辦單位。

七、學習目標：

## 1.CPR

- (1) 判別無反應或其他緊急狀況。
- (2) 在適當時間打緊急求救電話。
- (3) 正確的胸部按壓使胸部有明顯的下降和放鬆。
- (4) 以安全方式操作所有技術。
- (5) 能討論急救常見的倫理、法規和傳染病等重要課題。

## 2.AED

- (1) 能討論早期電擊的重要性。
- (2) 能定義公共電擊術。
- (3) 能解釋AED的目的。
- (4) 能列出操作AED的通用步驟。
- (5) 能描述電擊片黏貼的位置。
- (6) 解釋 AED 在分析心律時，充電時、電擊時不能接觸病患的原因。
- (7) 能列出影響使用AED的原因。
- (8) 能指出不需電擊時的處置。
- (9) 能列出開始壓胸和使用AED的標準。
- (10) 能指出使用AED時急救者的角色。
- (11) 能按AED治療流程操作AED。



實體授課講習



學員專注上課



AED和假人提供學員練習



舉手大聲呼叫求救



大聲叫旁邊民眾協助快打119求救並攜帶AED



AED 4口訣「開、貼、電、壓」



貼胸部右鎖骨正下和左乳頭側邊



AED電擊時 大喊離開 並目視檢查 確認後按下除顫電擊鈕



用力壓 快快壓 胸回彈 莫中斷 兩分換



兩位學員CPR練習 中間接手不能中斷