



## 臺北市立松山家商健康中心業務簡介

### 壹、位置：

- 一、位於自強樓川堂旁。
- 二、夜間部因教室多集中於商經大樓，故於商經大樓一樓另設置健康中心一處。

### 貳、服務項目：

- 一、一般疾病及緊急傷害處理。
- 二、健康諮詢：有關生理、心理醫護問題，可當面討論或電話諮詢。
- 三、團體衛教：利用班會課、週會課實施兩性關係、口腔保健、健康飲食宣導。
- 四、本中心備有相關醫療書籍可供借閱，並設置衛教單張架有各類單張自由取閱，在中心門外另設『健康園地』櫥窗，提供最新醫藥資訊及剪報。
- 五、每學期開始利用各班體育課，辦理身高、體重、視力之檢測。
- 六、每學期舉辦捐血活動、新生健康檢查、新生胸部 X 光檢查。

### 參、學生意外傷害及一般疾病處理：

- 一、本校並無校醫駐診，教育局亦曾來文指示，健康中心護理人員不得給藥及執行注射之醫療行為，故本中心依法只能提供外用藥品。
- 二、同學倘有任何不適，應先知會班導或任課老師，再至健康中心接受協助，學生在中心休息需登記，並填寫證明單，以辦理病假手續。
- 三、同學需外出就醫或返家休養，應先通知家長，並至輔導教官處填寫外出單，由班導簽名始可外出。
- 四、事故發生時，如護理人員不在場，可請教官及護理老師協助處理或立刻送醫。
- 五、傷患外送時之優先順序
  - (一)〈一般情況〉班導師或輔導教官→科主任或學務處人員→醫護人員
  - (二)〈特殊情況〉如大出血、骨折、昏迷等危及生命者，由醫護人員隨行立即送醫並通知家長到院陪同。

### 肆、登山活動注意事項：

- 一、本校登山活動立意甚佳，但患有心臟病、嚴重氣喘、癲癇、或其他不適合登山活動之疾病者，請事先向生輔組長報備。
- 二、登山前一日請及早休息，勿熬夜，登山當日早起務必用早餐，以免登山時體力不濟，發生低血糖休克之症狀《頭暈、盜汗、臉色蒼白、惡心等》
- 三、登山時不宜逞強競相快走，應注意安全，倘有任何不適要告知隨行護理老師處理，勿勉強為之，造成身體之傷害。

### 伍、體育課注意事項：

- 一、患有心臟病、嚴重氣喘、癲癇、或其他不適合激烈運動之疾病者，請事先向任課老師報備。
- 二、游泳課宜先行暖身運動以避免運動傷害。